David Bachmeier

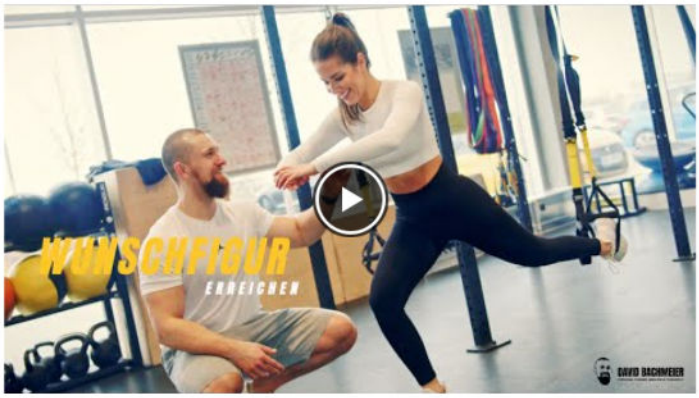
Geprüfter Personal Trainer in Dingolfing-Landau

Kontakt | 145 Bewertungen

personalfitness
Kundenbewertungen
David Bachmeier
5.0/5 SEHR GUT
142 Bewertungen
geprüfter Personal Trainer

Dein Ziel ist meine Motivation!

David ist Natural Bodybuilder, Personal Trainer, Ernährungsberater, Schmerztherapeut & Coach. Erste sportliche Schritte begann er mit 8 Jahren im Fußballverein, seit nunmehr 6 Jahren hat er sich dem Natural Bodybuilding verschrieben. Mitte 2017 mit Rheuma, Morbus Bechterew und somit als Sportinvalide diagnostiziert, widmete er sich über ein Jahr dem wahren Grund von Krankheit. Entgegen dieser Diagnose ist er inzwischen beschwerdefrei, und bereitet sich nun auf seinen ersten Wettkampf im Natural Bodybuilding vor.



Mein Name ist David Bachmeier, ich bin Natural Bodybuilder, Personal Trainer, Ernährungsberater & Coach mit einer Leidenschaft für US-Sport, Athletik, Fußball, Gesundheit und Ernährungsoptimierung.

Als ich Mitte 2017 mit Rheuma, Morbus Bechterew und somit als Sportinvalide diagnostiziert wurde, musste ich alle bestehenden Lehr- und Expertenmeinungen in Frage stellen, um eine Hoffnung auf Heilung am Leben zu halten. Die Diagnose verdeutlichte mir, dass ich trotz meinen zum damaligen Zeitpunkt zahlreichen Ausbildungen keinen blassen Schimmer davon hatte, wie mein Körper funktionierte und warum ich mit nur 24 Jahren mit chronischen Schmerzen zu kämpfen hatte. Dies war der Startschuss für meine Reise hin zum Verständnis über den menschlichen Körper mit all seinen Einflussfaktoren. Nach über einem Jahr des intensiven Eigenstudiums über den wahren Grund von Krankheit, Verletzung und Schmerz, sowie der Durchführung der daraus abgeleiteten Maßnahmen, bin ich nun seit Mitte 2018 entgegen der schulmedizinischen Prognose beschwerdefrei.

Ich habe alles, was ich dir vermittle an über 230 zufriedenen Klienten erfolgreich umgesetzt. Ich lebe den Fitness- & Gesundheits-Lifestyle-Tag für Tag und habe sowohl den Körper meiner Klienten als auch meinen eigenen den jeweiligen Problemstellungen und Zielen bereits entsprechend verändert. Mit dem richtigen

David Bachmeier
Personal Training, Ernährungsberatung & -therapie, Bewegungs- & Schmerztherapie, Coaching
84130 Dingolfing
015158470XXX anzeigen...

Website | Route | E-Mail

Kostenloser Beratungstermin mit David Bachmeier

Sicher und schnell per E-Mail. Der Trainer meldet sich so schnell es geht bei dir.

Vorname

E-Mail-Adresse

Unverbindlich anfragen

System und der richtigen Herangehensweise ist es jedem möglich, seine körperlichen Beschwerden oder Probleme erfolgreich zu behandeln und seine persönlichen Ziele zu erreichen.

Als nur einer von rund 55 TÜV-zertifizierten Personal Trainern in Deutschland, Österreich und der Schweiz wurde ich mit über 400 plattformübergreifenden 5-Sterne Bewertungen von ProvenExpert als TOP-DIENSTLEISTER sowie als VON KUNDEN EMPFOHLEN von 2018 bis 2022 ausgezeichnet. Dabei vereine ich in meiner Dienstleistung den aktuellsten Stand der Wissenschaft mit studienbasiertem Wissen, das ich gepaart mit meiner eigenen jahrelangen Erfahrung an Dich weitergeben möchte.

Je nach Zielsetzung und persönlicher Problemstellung werden Trainings-, Beratungs- oder Coachinginhalte aus meinem Leistungsportfolio individuell zusammengestellt: Personal Training, Abnehmen, Muskelaufbau, Ernährungsberatung & -therapie, Bewegungs- & Schmerztherapie sowie Mental Ccoaching.

Bei offenen Fragen kannst du mit mir unter "Kostenloser Beratungstermin mit David Bachmeier" unverbindlich Kontakt aufnehmen.

Ausführliche Informationen über mich, mein Team, meine Leistungen, meine Klientenstimmen, meinen Blog sowie mein Presse-Portal findest du auf meiner Homepage: **www.davidbachmeier.com**

Ich würde mich freuen, dich bei der Erreichung deiner Zielsetzung und/oder Behandlung deiner Problemstellung begleiten zu dürfen!

Dein David

Preise und Angebote

Qualifikationen und Schwerpunkte

- TÜV zertifiziert
- Personal Trainer
- Trainer mit BPT zertifizierter Personal Trainer Ausbildung
- Ernährungsberater
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Leistungssport Body-Trainer
- Mental Coach
- Fitnesstrainer B-Lizenz
- TRX Suspension Trainer
- Biokinematik Trainer
- Athletiktrainer
- Functional Movement Screen Level 1 & 2
- Fascial Movement Taping Basic & Performance
- Y-Balance Screen
- Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
- Neuro Krafttraining
- Selective Functional Movement Assessment Level 1 & 2
- Neuro Mobility
- RockPods & RockFloss
- Neuro Athletic Training

David hat die TÜV-Prüfung für Personal Trainer bestanden. Das Zertifikat ist noch gültig bis 23.09.2024. Weitere Informationen zu diesem Qualitätszertifikat findest du **hier**.

Fitness

- Athletic-Training
- Faszientraining
- Fitness- und Krafttraining
- Flexibilitätstraining
- Functional Training
- Krafttraining
- Muskelaufbautraining
- Neuroathletiktraining
- ONLINE-Training
- Sportartspezifisches Training
- Trainingsplanung
- TRX Training

Sport

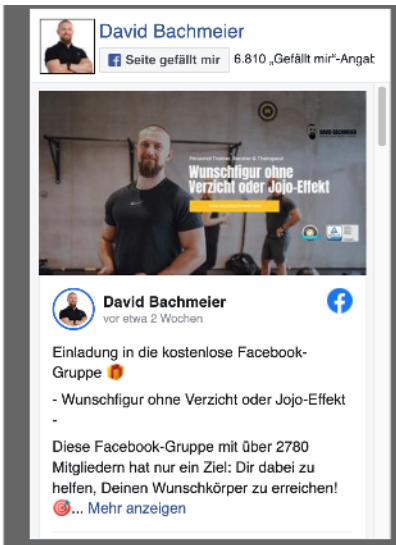
- Betreuung von Leistungssportlern
- Bodybuilding
- Fußball
- Leichtathletik
- Wettkampfvorbereitung

Ernährung

- Abnehmen
- Ernährungsberatung
- Food-Coaching
- Gewichtsmanagement
- Sporternährung

Gesundheit

- Bewegungsanalyse
- Coaching
- Functional Movement Screen (FMS)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Gesundheitsmanagement
- Mentales Training
- Mobility Training
- Rehabilitationstraining
- Schmerzbehandlung
- Stressmanagement
- Triggerpunktbehandlung
- Work-Life-Balance



Trainingsmöglichkeiten

Outdoor | Online-Training | Privates Studio | Kommt zu dir nach Haus | In einem Studio deiner Wahl

Mitglied im BPT e.V.

David Bachmeier ist Mitglied im Bundesverband Personal Training, BPT e.V. Der Bundesverband setzt sich für Qualitätssicherung und Weiterentwicklung des Berufsfeldes ein. David verpflichtet sich dem Ehrenkodex für Personal Trainer des BPT. **Mehr Infos zum Ehrenkodex.**

David Bachmeier im Interview

PersonalFitness
Hallo David. Super, dass du mit uns dieses kleine Interview machst. Erzähl uns doch bitte ein bisschen mehr über dich. Hat Sport dein Leben verändert? Und wenn ja, wie?

David
Zu Beginn meiner sportlichen Zeit hat mir Fußball fundamentale Werte wie Gemeinschaftssinn, Teamfähigkeit und Kommunikation beigebracht. In meinem späteren Fokus auf Natural Bodybuilding und Kraftdreikampf war das vor allem die Erkenntnis, dass nur konstantes Verhalten zu konstanten Ergebnissen führt.

Ganzes Interview aufklappen

Beliebter Trainer
Im letzten Monat schon 36 mal kontaktiert

Kontaktformular

Fragen kostet nichts. David Bachmeier kann dir bestimmt helfen und meldet sich so schnell es geht per E-Mail. Mach jetzt den ersten Schritt!

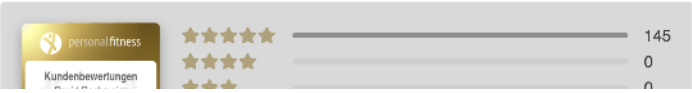
Was möchtest du wissen? Schreib hier bitte dein Ziel bzw. deine Frage auf.

Vorname

E-Mail-Adresse

Absenden

Kundenbewertungen



David Bachmeier
5.0/5 SEHR GUT
145 Bewertungen
geprüfter Personal Trainer

0
0

Bewertung schreiben

Es können momentan wegen ein paar Sicherheitsanpassungen keine neuen Kommentare verfasst werden. Bitte habt ein wenig Geduld.

ES **Edith S.**
15.06.2022

Möchte gerne 5* vergeben: Obwohl ich dachte ich kenne mich bereits ein wenig auf dem Gebiet der Ernährung aus und kenne meinen Körper bekomme ich ständig auch mit länger fortschreitender Zusammenarbeit neue Impulse auf fachlich sehr hohem Niveau und trotzdem höchst praktikabel und gut integrierbar in meinen Alltag und mein Leben trotz verschiedenst... mehr lesen

CS **Caterina S.**
05.06.2022

Ich habe extrem viel vom Coaching mit David gelernt..wie ich in meinem Alltag gesunde Gewohnheiten integrieren kann trotz Stress und weniger Zeit.
Ich kann David weiterempfehlen.

ST **Sina T.**
30.05.2022

Im Team David Bachmeier wurde ich rundum betreut. Der Mensch mit seinen Themen wird gesamtheitlich betrachtet und behandelt. Das hat mir zu einem nachhaltigen Veränderungsprozess verholfen. Mein Wohlfühlfaktor in der eigenen Haut ist gestiegen und ich konnte mich selbst besser verstehen. Diesen Zugang zu mir selbst, hätte ich ohne diese Art der Bet... mehr lesen

IS **Isabella S.**
26.04.2022

Erstmal großes DANKE an das gesamte Team David!
Die Zusammenarbeit mit David hat mich um einiges voran gebracht. Nicht nur sein enormes und breitgefächertes Fachwissen sondern auch speziel auf einen selbst angepasste und strukturierte Vorgehensweise haben mich überzeugt. Es wird zu 100% auf die eigenen Wünsche und Bedürfnisse eingegangen. Auch ... mehr lesen

SD **Silas D.**
20.04.2022

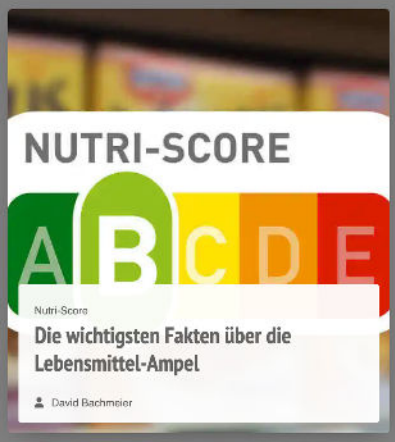
Habe David durch Zufall gefunden und mich für eine Zusammenarbeit entschieden. Ich bin selbst im Coaching Bereich tätig und weiß wie schwer es sein kann das Business und die Kundenzufriedenheit hochzuhalten - David schafft beides. Super Support, Tiefes Wissen, Gezielte Aufgabenstellungen und super Team macht das ganze für mich Rund. Ich kann ihn nu... mehr lesen

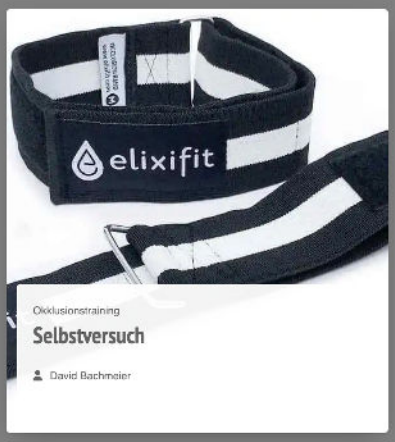
Weitere Bewertungen

Alle Bewertungen und Erfahrungen zu David Bachmeier - Personal Training, Ernährungsberatung & -therapie, Bewegungs- & Schmerztherapie, Coaching sind subjektive Meinungen der Verfasser | Profil aktiv seit 22.05.2017 | Letzte Aktualisierung am 28.06.2022

§ Für den Inhalt dieser Seite ist der Profilinhaber verantwortlich

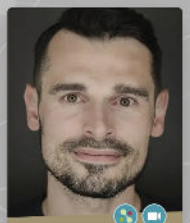
Blog-Posts von David Bachmeier





Alle anzeigen

Mit diesen Trainern arbeitet David Bachmeier zusammen



München
Stefan Liebezeit
★★★★★ 20

Passau
Robert Kraushaar
★★★★★ 25

Stuttgart
Dimitri Rutansky
★★★★★ 63

Trainersuche

Stadt, oder PLZ eingeben

Trainer anzeigen

Wir vermitteln über 1100 geprüfte Personal Trainer für individuelles Fitness-Training

Unser Qualitätsanspruch
Wir überprüfen alle

Individuelle Angebote
Passend zu deinen Wünschen

Happiness Garantie
Unzufrieden? PersonalFitness

Höchste Kundenzufriedenheit

Qualifikationen unserer Personal Trainer

und Budget

findet eine Lösung für dich

4,9/5 ★★★★★
Google My Business

personalfitness

© PersonalFitness GbR 2022
© Fotos shutterstock.com
© Fotos unsplash.com

Impressum
Kontakt
In eigener Sache
Partner
FAQ für Trainer
FAQ für Kunden
AGB
Datenschutz

Suche
Trainer in Berlin
Trainer in Hamburg
Trainer in Köln
Trainer in Frankfurt a. Main
Trainer in Düsseldorf
Trainer in Stuttgart
Trainer in München

Neue Personal Trainer
Jakob Heiligers
René Heeger
Tom Hölzel
Marie Michaelis
Stefan Armbruster
Richard Hohmann
Finn Papendorf

Neue Fitness-Tipps
Gesunde Gewohnheiten: Wenn gesund leben zur Routine wird ...
EMS Training & Krankenkassen: Sparsam mit EMS trainieren
Vor, während und danach: So geht richtig trinken im Sport
Ziele erreichen: Fünf sinnvolle Vorsätze, die jeder schafft
Die Mischung machts: Die besten Sportgeräte zum Abnehmen
Verspannungen lösen: Was genau ist eine Faszienmassage?
Senioren Sport: Wie man als Best Ager fit bleibt

UKRAINE NOTHILFE

Danke an alle, die helfen!

Personal Trainer rufen zur Hilfe auf

Mit deiner Spende schenkst du den Menschen Hoffnung und neue Perspektiven.
Spendenkonto DE62 3702 0500 0000 1020 30

Eine Initiative von PersonalFitness in Kooperation mit **Aktion Deutschland Hilft**

BPT Bundesverband Personal Training

DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

TÜVRheinland®

medo.check®

Google Reviews
5
★★★★★
138 Rezensionen

Klimaneutral
Website